

A stylized, hand-drawn illustration in white and pink on a green brick background. It depicts a hand holding a heart, with a pink dot above the heart and a pink line extending downwards from it. The drawing is partially enclosed by a pink border.

die botschaft
JUNG • KATHOLISCH • KIRCHE

P r o g r a m m
Januar bis Juli 25



Wir machen uns auf den Weg...

... und wollen inklusiver werden! Das Thema **Inklusion** ist in den vergangenen Monaten zunehmend in unseren Fokus gerückt. Entsprechend bemühen wir uns, unsere Angebote so barrierearm wie möglich zu gestalten. Manchmal klappt das vielleicht noch nicht und wir müssen sicherlich noch einiges lernen. Aber **wir geben unser Bestes auf alle Bedürfnisse einzugehen!** Sprecht uns gerne an, wenn ihr besondere Bedürfnisse habt oder unsicher seid, ob ihr an bestimmten Angeboten teilnehmen könnt.

Wir haben ein Heft mit Infos. Das Heft ist in einfacher Sprache. Du kannst es im Internet sehen. Benutze dazu die folgende Internet-Adresse:

dasein.info/barrierefrei



Wenn wir etwas verbessern können, dann sagt uns gerne Bescheid. Wir freuen uns über Anregungen:

Das Team hinter der botschaft

Wir machen uns täglich um euch und die botschaft Gedanken. Manchmal treffen wir uns, um gemeinsam Ideen zu spinnen, manchmal grübeln wir allein über Aktionen. Ziel ist in jedem Fall, dass euch unser Programm gefällt, ihr zum Denken angeregt werdet, ihr über euren Glauben ins Gespräch kommen und Kirche "bewegen" könnt - und dass unsere Angebote natürlich brauchbar sind!



Christian Stelljes
(die botschaft)



Cornelia Seger
(BDKJ)



Tim Koch
(BDKJ)



Esther Tschuschke
(Kath. Jugendagentur)



Stephan Schneider
(Kath. Jugendagentur)

Click it! Anmeldung online

Tippe oder klicke einfach auf folgendes Symbol und schon öffnet sich – je nach Angebot – eine Anmeldeseite, ein Anmeldeformular oder dein Mailprogramm:



DASEIN

Auf DASEIN.info findest du unser gesamtes Programm online. Dort ist auch der **Link zu unseren barrierearmen Kalender** in einfacher Sprache mit allen Veranstaltungen zu finden. Schau mal rein!

DASEIN.info



„Bibel-Club“

Hast Du Lust, Dich über Texte und Themen der Bibel mit anderen jungen Menschen auszutauschen? Etwa alle 6-8

Wochen treffen wir uns, um

offen und ehrlich unsere Fragen zu stellen, uns inspirieren zu lassen und nach Antworten zu suchen. Mal verrückt, mal ernst, mit Spaß an der Diskussion und mit Liebe fürs Detail.

Wir freuen uns über Deine Fragen und Ideen!

Damit möglichst viele dabei sein können, ist auch eine Teilnahme über Zoom möglich.

Do. 09.01. / Mi. 19.02. / Di. 08.04. / Mi. 11.06.

18 Uhr Start in der botschaft mit einem kleinen Essen

19 Uhr Start mit dem Austausch

die botschaft, D-Altstadt

Infos & Zoomlink: esther.tschuschke@kja-duesseldorf.de





Stickern gegen rechts

Seid Ihr bereit, ein Zeichen gegen rechts zu setzen? Dann macht mit uns coole Sticker! Unsere kreative Sticker-Session findet im Jugendkulturcafé Franzmann statt. Hier kannst Du gemeinsam mit einem talentierten Stickerartist Deine Ideen zum Leben zu erwecken. Egal, ob Du ein Statement setzen möchtest oder einfach nur Spaß an Kreativität hast – wir sind für alles offen! Bring Deine Ideen mit und lass uns mit „Kreativität gegen rechts“ zusammen etwas bewegen. Wir freuen uns auf Euch und jede Menge bunte Sticker!

*Di. 04.02. // kommt zwischen 18 & 21 Uhr vorbei
Jugendkulturcafé Franzmann, Ratinger Str. 20, D-Altstadt*

Erste-Hilfe-Kurs

Absolute Pflicht für alle Gruppenleitenden: der Erste-Hilfe-Grundkurs. Er beinhaltet alles Wissenswerte, um Verletzungen aller Art – vom Schnitt in den Finger bis hin zu den lebensrettenden Soforthilfemaßnahmen und Verhaltensregeln am Unfallort – schnell und kompetent zu behandeln und geht bspw. auch auf die Besonderheiten im Ferienlager ein.

So. 23.03. // 9-17 Uhr
die botschaft, D-Altstadt
Anmeldung:

hier tippen 

**VERBANDS
ZEUG**



Wahlen 2025

Dieses Jahr stehen gleich zwei Wahlen an – die vorgezogene Bundestagswahl (voraussichtlich am 23.02.) und die Kommunalwahlen am 14. September. Wir rufen dazu auf Wählen zu gehen und beteiligen uns an der „#gehwaehlen-Kampagne“ des Jugendrings. Unter www.gehwaehlen-duesseldorf.de findest Du wieder alle wichtigen Infos zu den Wahlen, den Parteien und möglichen Kandidat*innen.

Außerdem wird es wieder einen Düssel-o-mat geben, der Euch bei Eurer Wahl unterstützen kann.

Auch dieses Mal gibt es wieder ein abwechslungsreiches Programm zu den Wahlen in Kooperation mit dem Jugendring, z.B. zu den U-18 Wahlen und zu Wahlhelfer*innen. Außerdem wird es am 11.02. eine Veranstaltung geben, bei der Ihr die Chance habt mit Direktkandidat*innen für die Bundestagswahl in lockerer Atmosphäre ins Gespräch zu kommen! Bleibt bei Instagram auf dem Laufenden!

#GEH WÄHLEN!



Präventionsschulung

In einer Präventionsschulung wirst Du über die verschiedenen Formen von Kindeswohlgefährdung und speziell über sexualisierte Gewalt gegen Heranwachsende informiert. Darüber hinaus erfährst Du mehr über den Umgang mit Verdachtsfällen, sowie präventive Maßnahmen zum Kinderschutz.

Sollte eine persönliche Betroffenheit eine Hürde zur Teilnahme an der Präventionsschulung darstellen, dann suche bitte das Gespräch mit jemandem aus Deiner Gemeinde / Deinem Jugendverband oder mit der Präventionsfachkraft Martina Hopster (siehe Kontakt). Das Gespräch wird in jedem Fall vertraulich und sensibel behandelt.

Termine Präventionsschulungen Basis+:

Sa. 05.04. // 10-17 Uhr

Alter Pfarrsaal, Josefstraße 6, 40764 Langenfeld

Sa. 05.07. // 10-17 Uhr

KJA Geschäftsstelle, Gertrudisstr. 12-14, 40229 Düsseldorf

Sa. 27.09. // 10-17 Uhr

Das Haus, Hamtorwall 18, 41460 Neuss

Sa. 08.11. // 10-17 Uhr

Das Haus, Hamtorwall 18, 41460 Neuss

Anmeldung zu allen Veranstaltungen:

hier tippen 

Kontakt

martina.hopster@kja-duesseldorf.de 



Recht und Aufsichtspflicht in der Jugendarbeit

Ihr macht Jugendarbeit und wollt immer auf der sicheren Seite sein? Dann seid Ihr hier genau richtig. Wir schauen gemeinsam auf wichtige Fragestellungen zu den Themen Jugendschutz, Aufsichtspflicht, Haftung und Datenschutz in der Jugendarbeit und behandeln auch Eure Fragen aus der Praxis. Am Ende habt Ihr einen guten Überblick darüber, was man als Gruppenleiter*in alles beachten muss und wo Eure Rechte und Pflichten in Eurem Ehrenamt liegen.

Referent:

Kaplan Dr. Christian Jasper, Stadtjugendseelsorger & Jurist

Mi. 02.04. // 18:30-21:30 Uhr

die botschaft, D-Altstadt

Anmeldung:

hier tippen



**VERBANDS
ZEUG**

Holy Goals – Fußballturnier für Leitungsrunden

Habt Ihr Lust mal wieder zu kicken? Dann tretet mit Eurem Team aus Eurer Leitungsrunde bei unserem Fußballturnier an und schnappt euch den begehrten Pokal. (Deine Leitungsrunde hat keine Zeit und Du bist alleine? Kein Problem! Melde Dich und wir finden ein Team in dem Du mitspielen kannst.) Auf zwei Plätzen in einer Indoor-Soccerhalle spielen 8 Teams mit jeweils 5 Personen (+2 Auswechselspieler*innen) gegeneinander. Jedes Team spielt 4 Spiele (und vielleicht das Finale). Fans dürfen mitgebracht werden. Etwas zu essen und zu trinken besorgen wir!



So. 06.04. // 11- ca. 15 Uhr
Cageballs, Ulenbergstr. 5, 40223 Düsseldorf
Anmeldung:

[hier tippen](#)

Letzte MAHLzeit



Gemeinsam kochen und wie die Jünger mit Jesus an einem Tisch sitzen. Gemeinschaft leben, das Brot miteinander teilen und sich die Worte Jesu auf der Zunge zergehen lassen. Seine Geschichte hören und sich fragen, wie er sich an diesem Abend und an Karfreitag gefühlt haben muss. Was hat das alles mit mir zu tun? Wo erlebe ich in meinem Leben einen Gründonnerstag

oder Karfreitag? Patrizia Cippa & Christian möchten mit Euch diesen Fragen nachgehen.

Do. 17.04. // 18- ca. 22 Uhr
die botschaft, D-Altstadt
Anmeldeschluss: 10.03.

Anmeldung: christian.stelljes@kja-duesseldorf.de



Singen macht glücklich!

Das ist sogar wissenschaftlich bewiesen & daher darf ein Projekt-Chor in unserem Programm auf gar keinen Fall fehlen! Wir üben mit dem Chorleiter Christoph Seeger einen Tag lang ein buntes Repertoire



ein (Popsongs, NGL, Taizé-Lieder – rund um den Bereich der christlichen Popularmusik ...). Natürlich gibt es Verpflegung und genügend Pausen. Abends werden wir unser erarbeitetes Werk direkt aufführen – gepaart mit Gedichten und Geschichten von jungen Vortragenden! Ein perfektes Vorabend-Muttertags-Geschenk!

*Sa.10.05. // 10:30-21:30 Uhr, Konzertbeginn ca. 19 Uhr
botschaft, D-Altstadt*

Anmeldeschluss 04.05.

Anmeldung: christian.stelljes@kja-duesseldorf.de





Wasserski fahren

Hast Du Lust auf Action, Adrenalin und jede Menge Wasserspaß? Dann ist das hier Deine Gelegenheit! Wir mieten eine Wasserskibahn exklusiv für zwei volle Stunden – und DU kannst dabei sein. Für Anfänger*innen steht ein Coach bereit, der Euch Tipps gibt - so ist Spaß für alle garantiert. Also: Pack Deine Badeklamotten ein und stürz Dich ins Vergnügen. Wir freuen uns auf Dich!

Mai 2025 - der genaue Termin steht Ende Januar fest.

Verschwörungsmythen erleben und verstehen



Kommt zum Stammtisch der Vernunft!
Taucht ein in die faszinierende und absurde Welt der Verschwörungsmythen! Wir laden Euch zu einem spannenden Abend ein, an dem wir spielerisch und im Austausch die Dynamik hinter Verschwörungserzählungen entdecken. Freut Euch auf kurzweilige Spiele, spannende Diskussionen und neue Einblicke. Egal, ob Ihr einfach neugierig seid oder mitdiskutieren wollt – kommt vorbei!

Mi. 25.06. // 18:30-20 Uhr
die botschaft, D-Altstadt

Anmeldung:

[hier tippen](#)



Wander-Exerziten



Patrizia Cippa und Esther laden wieder zu Wander-Exerziten ein! Wie gewohnt gibt es Zeit für Impulse, Schweigen, Austausch mit anderen und natürlich kommen das Wandern und der Spaß nicht zu kurz! Untergebracht sind wir im "Gästehaus Ludgerirast" der Benediktinerabtei Gerleve. Es gibt einfache Einzelzimmer für alle. Die An- und Abreise muss selber organisiert werden –

sprich gerne Esther für Fahrgemeinschaften an.

Fr. 04.07. // 10:30 Uhr bis So. 06.07. // ca. 16 Uhr

Anmeldeschluss: 30.04.

Infos: esther.tschuschke@kja-duesseldorf.de



bbbb - bdkjbotschaftsboulebattle

Das Turnier kommt nach Hause! Wir haben uns entschieden, die nächste Ausgabe unseres Klassikers mal wieder an der botschaft auszutragen. Kommt vorbei und genießt einen sonnigen Abend mit kühlen Getränken und spannenden Boulerunden! Ihr könnt Euch als Gruppe oder einzeln anmelden - jede*r findet garantiert ein Team! Auf die Sieger*innen warten wie immer stadtweiter Ruhm und verrückte Preise.

Do. 10.07. // 18:30- ca. 21 Uhr
die botschaft, D-Altstadt

Anmeldung:

[hier tippen](#)



PIZZA 2 GO

Bock auf Team –
zwei Angebote für Deine Leitungsrunde
Ihr habt Bock auf Team? Dann seid Ihr bei diesen beiden Support-Angeboten genau richtig: Bucht über uns einen Überraschungstag für Eure Leitungsrunde – ganz viel Spaß, Teambuilding und Challenges inklusive. Oder Ihr bucht ein „Coaching“ und arbeitet gemeinsam mit uns an Problemen oder Themen, die Eure Leitungsrunde fit für die Zukunft machen. Weitere Infos findet Ihr auf www.bdkjdus.de. Let's go!

Das neueste Angebot aus unserem Katalog heißt „Pizza to go“ – wir kommen mit unserem mobilen Pizzaofen nebst allen Zutaten vorbei, machen gemeinsam Pizza und spielen 1-2 nette Teambuilding-Spiele mit Euch!

bdkjdus.de/bock-auf-team



Save the Date –

BDKJ & botschaft on Tour nach Hamburg



Moinsen! Die nächste "On Tour...-Fahrt" von BDKJ und botschaft geht dieses Mal in die schöne Hansestadt Hamburg und zwar vom **02.-06. Oktober 2025**. Tragt Euch diesen Termin schon mal in Eure Kalender! Weitere Infos & der Anmeldestart wird über unsere Social-Media-Kanäle veröffentlicht. Wir bieten Euch ein abwechslungsreiches Programm mit tollen Leuten und organisieren wieder Fahrt und Unterkunft für einen möglichst kleinen Teilnehmersbetrag.

FLOW – kreative Impulse für die Seele

Komm in unsere Zoom-Werkstatt. Dort gibt Esther dann einen kurzen spirituellen Impuls und stellt eine kreative Aufgabe vor. Dann heißt es: Einfach loslegen, Kamera aus, schöne Musik an, in den FLOW eintauchen und schauen, was dabei herauskommt. Wenn Du noch mitten im FLOW-Moment bist, dann mach einfach weiter, ansonsten kommst Du zu dem verabredeten Zeitpunkt wieder in die Zoom-Werkstatt – dort können wir uns austauschen, was uns für Gedanken gekommen sind oder wie es uns ergangen ist. Ob Du Dein Werk zeigst, entscheidest Du.

Termine & Zoomlink: esther.tschuschke@kja-duesseldorf.de





Gitarrenkurs

Lust auf gemeinsames Musizieren? Dann komm doch zum Gitarrenkurs! David und Luisa von der DPSG bringen Dir das Spielen bei und zeigen Dir die wichtigsten Handgriffe für den nächsten Lagerfeuerabend. Der Kurs findet nur statt, wenn sich genug Teilnehmende finden. Bitte eine Gitarre mitbringen!

*Jeden Montag // 19- ca. 21 Uhr
die botschaft, D-Altstadt*

Anmeldung: gitarrenkurs@bdkjdus.de



JugendKULTURcafé *Franzmann*

Das Jugendkulturcafé Franzmann bietet jungen Menschen aus dem Düsseldorfer Raum die Gelegenheit, sich in einem geschützten Raum zu entfalten, sozial zu engagieren oder ihre Kunst auf die Bühne zu bringen.

Das Café ist eine offene Jugendeinrichtung mit vielen unterschiedlichen, kulturellen Angeboten und einer diversen Programm- und Besucher*innenstruktur, die den Unterschied zu Jugendzentren im herkömmlichen Sinne ausmachen. Während an einem Abend Jugendliche aus dem Hardcore-/Punkrockmilieu das Treiben im Café bestimmen, ist es am anderen Abend darauf die ukrainische, junge Community, die zum Kennenlernen und gemeinsamen Kochen einlädt, oder es sind junge Erasmusstudierende, die einen Karaoke-Abend selbstständig organisieren und umsetzen.

Dabei ist immer jede*r willkommen. Das Jugendkulturcafé ist eine No-Hate-Area! Im Franzmann wird Vielfalt gelebt und geteilt. Das Café bietet jungen Menschen zwischen 12-27 Jahren vielfältige Möglichkeiten, im Rahmen verschiedener Angebote an kostenlosen Workshops und Veranstaltungen zu kultureller Teilhabe, diversem Miteinander, interkultureller Verständigung und Empowerment mitzuwirken. Die Angebote sollen Schutzraum und Experimentierfeld für die Beteiligten sein.

Außerdem bietet das Franzmann regelmäßig Kinderferienprogramme im Rahmen der Düsselferien an:

www.duesselferien.info

Gerne kann man aber auch einfach nur auf einen leckeren Kaffee in der Jugendeinrichtung der Katholischen Jugendagentur Düsseldorf gGmbH (KJA) vorbeischauchen!

Ratinger Str. 20 (ganz in der Nähe der botschaft!)

40213 Düsseldorf

Telefon: 0211 131373

E-Mail: svn.linnert@kja-duesseldorf.de

📷 : [@jugendkulturcafe_franzmann](https://www.instagram.com/@jugendkulturcafe_franzmann)

VERBANDS ZEUG

Verbandszeug

Im Programmheft „Verbandszeug“ gibt es viele spannende Workshops und Seminare für Menschen aus der Jugend(verbands)arbeit. In den Fortbildungen lernt Ihr alles, was Ihr für die Jugendarbeit braucht – und noch vieles mehr. Einige der Veranstaltungen findet Ihr bereits hier in diesem Heft.

Weitere tolle Angebote vom Jugendring Düsseldorf, der ejd und den Falken findet Ihr online unter **bdkjdus.de** oder in gedruckter Form in der botschaft.

Das Heft könnt Ihr hier herunterladen.



Gruppenleitungskurse

Du bist Leiter*in und benötigst noch praktische Methoden für die Jugendarbeit? Dann komm zu unserem Gruppenleitungskurs. Hier lernst Du alles Rund ums Leiten. Von Aufsichtspflicht und Haftung bis hin zu Gruppenspielen. Das tolle daran: Wir schulen nach bundesweit geltenden JuLeiCa-Standards. Das heißt, nach dem Kurs kannst Du die Jugendleiter*innencard beantragen. Die Karte bietet Dir zudem einige Vergünstigungen.

Termine und Anmeldung:

hier tippen



Fragen zum Kurs: johanna.koesling@kja-duesseldorf.de



Die Servicestelle Inklusion stellt sich vor

Inklusion ist weit mehr als Barrierefreiheit, Piktogramme an Türen oder leicht verständliche Flyer. Es bedeutet, menschliche Vielfalt in all ihren Facetten wertzuschätzen: körperliche, kognitive und psychische Fähigkeiten, soziale und ethnische Herkunft, Geschlecht, sexuelle Orientierung, Hautfarbe, Kultur, Religion oder Weltanschauung. Inklusion betrifft alle – und besonders in der Kinder- und Jugendarbeit in Düsseldorf möchten wir unser Miteinander gestalten, so dass

junge Menschen mit und ohne Behinderung selbstverständlich zusammenkommen können.

Inklusion ist seit 2009 ein Menschenrecht und durch die UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderungen in Deutschland bindend. Wir möchten dabei helfen, Hindernisse zu erkennen und Lösungen zu finden.



Unsere Vision: Inklusion gelingt, wenn sie aktiv gestaltet wird. Wir stehen für Eure Fragen in Euren Verbänden bereit und helfen Eure Projekte zu unterstützen. Gemeinsam wollen wir dazu beitragen, dass Inklusion in Düsseldorf ein Stück mehr Realität wird. Dabei setzen wir auf individuell zugeschnittene Angebote:

- Basic-Schulungen Inklusion (Grundlagen)
- Workshops „Sensibel werden für Barrieren“
- Verbands- und Einrichtungsbezogene Beratung

Wir ermutigen Euch, den ersten Schritt zu gehen, denn perfekte Bedingungen gibt es selten.

Inklusion ist nicht nur eine Aufgabe – sie ist eine Haltung.



Kontakt:

Martina Hopster von der KJA und (ohne Bild)

Beate Albert von der ev. jugend düsseldorf

martina.hopster@kja-duesseldorf.de



beate.albert@ekir.de





Geistliche Wegbegleitung für junge Menschen

- Wer bin ich? Wie will ich sein? Und wer oder was hindert mich daran?
- Ich möchte etwas Bestimmtes erreichen, mich verändern – aber ich kriege es irgendwie nicht hin...
- Es fällt mir schwer Entscheidungen zutreffen...
- Wie kann ich an Gott glauben, wenn es doch so viel Leid, Ungerechtigkeit, Kriege, usw. in der Welt gibt? Das macht mir echt Sorgen!

Manchmal tut es gut mit jemandem zu reden. Natürlich vertraulich oder auch anonym, wenn Du möchtest.
Melde Dich bei Esther!

esther.tschuschke@kja-duesseldorf.de
0176/13106316



Materialausleihe

Es gibt einiges an Material, das Ihr Euch ausleihen und mit dem Ihr z.B. Aktionen oder Gruppenstunden gestalten könnt. Ob Buttonmaschine, Teamspiele, Dominosteine, GPS- Geräte, Technik, ... - alles ist vorrätig und wartet auf Eure Nutzung! Für mehr Infos einfach mal auf folgenden Internetseiten schauen oder bei uns melden:

· Ausleihe bei der KJA Düsseldorf

· Jugendring Düsseldorf

· leiterrunde.de

· BDKJ Düsseldorf



Alle Termine auf einen Blick

Januar

09. Do. 18:00 Uhr Bibelclub, S. 7

Februar

04. Di. 18:00 Uhr Stickern gegen rechts, S. 8

20. Do. 18:00 Uhr Bibelclub, S. 7

März

23. So. 09:00 Uhr Erste Hilfe Kurs, S. 9

April

02. Mi. 18:30 Uhr Recht & Aufsichtspflicht, S. 14

05. Sa. 10:00 Uhr Präventionsschulung, S. 12/13

06. So. 11:00 Uhr Fußballturnier, S. 15

08. Di. 18:00 Uhr Bibelclub, S. 7

17. Do. 18:00 Uhr Letzte Mahlzeit, S. 16

Mai

10. Sa. 10:30 Uhr Singen macht glücklich!, S. 17
Wasserskifahren ist noch nicht terminiert, soll aber im Mai stattfinden.

Juni

11. Mi. 18:00 Uhr Bibelclub, S. 7
25. Mi. 18:30 Uhr Verschwörungsmmythen erleben..., S. 19

Juli

04.-06. Wanderexerzitien, S. 20
05. Sa. 10:00 Uhr Präventionsschulung, S. 12/13
10. Do. 18:30 Uhr bbbb, S. 21

die botschaft

JUNG • KATHOLISCH • KIRCHE

Schloßufer 5

40213 Düsseldorf

Telefon 0211 / 93074612

christian.stelljes@kja-duesseldorf.de

www.DASEIN.info

📷: @DASEIN.fuerdich

DASEIN

BDKJ

Bund der Deutschen
Katholischen Jugend
Düsseldorf



katholische
jugendagentur
Düsseldorf